

Принято
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от 28.08.2025 г



Утверждаю
Заведующий МБДОУ – Большенырским детским садом
Суниева А.Х.
Приказ №44 от 29.08.2025

**Режим дня
в холодный период МБДОУ-Большенырсинский детский сад Тюлячинского
муниципального района РТ
на 2025-2026 учебный год**

Содержание	1-2 лет	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	6-7 лет
			(время)		
Утренний прием детей , игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00 9.40-9.50	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак (самостоятельная деятельность)	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-11.30	10.50-11.30	10.50-11.30	10.50-12.00	10.50-12.00
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Занятия (при необходимости)	15.20-15.30	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.35	15.30-16.35	15.30-16.35	15.30-16.35	15.30-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.35-17.30	16.35-17.30	16.35-17.30	16.35-17.30	16.35-17.30